

舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃。  
うーんと冷える日もありますが、ポラリス・シリウスの子供たちは元気に過ごして  
います。今年も残すところあと一ヶ月となりましたが、手洗い・うがいをしっかりし  
て体調管理に気を付けていきましょう。



NEWS

WILL CARE ホームページを開設しました。

是非 一度ご覧ください！

<http://will-care.net/>



## 11月より運動療育が始まりました

11月より毎週木曜日に運動療育が始まりました。  
トータルスポーツより前井インストラクターさんが来てくれています。  
シリウス・ポラリスの子ども達に応じたプログラムにより  
40分間たっぷり体を動かしています。

準備運動から始まり、室内でバランス運動、ジャンプやけんけんなど  
様々な運動を取り入れています。木曜日は、汗をかくなり  
動くので、薄手の着替えで大丈夫なくらいです！

”がんばれー” ”上手” ”できたー”などの言葉掛けにあふれた時間となっています。  
ポラリス・シリウス残り各1名の受け入れが可能です。是非、お問い合わせ下さい。



### 新しいスタッフの紹介

やまもと なつみ  
山本 菜摘さん

11月1日より新しいスタッフが入りました。  
11月シリウス 12月はポラリスにて研  
修致します。



子どもと接する仕事に就くことが  
初めてですが、子どもたちの成長を  
日々感じ楽しく過ごしたいと思います。  
よろしくお願い致します。

災害伝言板 & 避難訓練  
12/15(金)

※13:00に録音、19:00まで確認できます。  
必ずご確認ください。

